

12月

えんだより



2023年12月

高岡第一学園牧野みどり保育園

12月の予定表

日	曜	行 事	日	曜	行 事	
1	金		16	土	土曜保育(ふれ合いの日)	
2	土	土曜保育(ふれ合いの日)	(17)	(日)		
(3)	(日)		18	月		
4	月		19	火	避難消火訓練	
5	火		20	水	バレエ教室発表会	
6	水	発表会予行演習(2~5歳児)バレエ教室	21	木		
7	木		22	金		
8	金		23	土	土曜保育(ふれ合いの日)	
9	土	第8回発表会(2~5歳児) ※土曜保育は行いません	(24)	(日)		
(10)	(日)		25	月	クリスマス会・誕生会	
11	月	個人懇談会(5歳児)	26	火		
12	火	身体測定(4、5歳児)	27	水		
13	水	身体測定(3歳児)	バレエ教室	28	木	希望保育
14	木	身体測定(2歳児)		29	金	家庭保育
15	金	身体測定(0、1歳児)★ サッカー教室	バレエ教室	30	土	家庭保育
			(31)	(日)		

1月の主な予定

2日(火)3日(水) 家庭保育

4日(木)5日(金) 希望保育

11日(木) 牧野っ子なべまつり

11日(木)12日(金)第4回廃品回収

16日(火) かるた会

26日(金) 保育参観(5歳児)

牧野小学校半日入学(5歳児)

29日(月)~2月2日(金)

個別懇談会(0、1歳児)

12月のめあて

0歳児	ねらい	○保育者との触れ合いを楽しみながら、友達と一緒に遊ぶことを喜ぶ。
	指導のポイント	・好きな遊びを楽しみながら、保育者の仲立ちで友達と一緒に遊ぶことを喜ぶ。 ・外気に触れて遊びながら、寒さに慣れていく。
1歳児	ねらい	○保育者や友達と一緒に遊ぶ中で言葉を使うことを楽しむ。
	指導のポイント	・絵本を見たり、模倣遊びをしたりする中で、簡単な言葉のやりとりをする。 ・食べ物の好みを受け入れながら細かくしたり、量を加減したりして味に慣れる。
2歳児	ねらい	○行事の経験を通して、みんなと一緒に行動することを楽しむ。
	指導のポイント	・クリスマスやもちつきなど、年末の行事を保育者や友達と一緒に楽しむ。 ・衣服の調節や手洗い・うがいを保育者と一緒にする。
3歳児	ねらい	○年末の行事を通して生活経験を広げ、楽しく過ごす。 ○寒さに負けず、友達と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
	指導のポイント	・みんなで歌ったり、フォークダンスをしたりしながら、もちつきやクリスマスなど、年末の行事を楽しむ。 ・保育者や友達と一緒に、いろいろな集団遊びを楽しむ。 ・遊びに必要なものを作ったり、飾ったりする。 ・冬の生活の仕方を知り、できることは自分でしようとする。
4歳児	ねらい	○友達との関わりを深め、考えや感じたことを伝え合いながら遊ぶ。 ○身の回りの自然の変化に気付き、冬の訪れを知る。
	指導のポイント	・友達とイメージを出し合いながら、好きな遊びを楽しむ。 ・クラスの友達との集団遊びに喜んで参加し、関わりを深めていく。 ・もちつきやクリスマスなど、年末の行事に関心や期待をもち、歌を歌ったり、フォークダンスをしたりして楽しむ。 ・風の冷たさや吐く息の白さ、霜、雪など初冬の自然に興味をもつ。 ・冬の健康な生活に必要な習慣を身に付ける。
5歳児	ねらい	○共通のイメージをもって考えたり、工夫したりしながら、活動を進める。 ○自然事象の変化と共に、年末の生活の様子に興味・関心をもつ。
	指導のポイント	・友達と意見を出し合ったり、受け入れたりしながら遊びを進める。 ・身近にある材料を活かしながら、友達と一緒に工夫して作ったり、遊んだりする。 ・もちつきに参加し、もちができるまでの過程を知り、見たり、ついたりして楽しむ。 ・冬に向かう自然の変化に関心をもち、見たり、疑問をもったりする。 ・冬の健康な生活の仕方が分かり、進んで行く。

12月予定献立一覧表

Bグループ

●毎月19日は食育の日

★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	金	ミニぼん小魚 牛乳	ごはん	豆腐煮 きゅうりとワカメのおひたし 白菜と人参のみそ汁	★パインカップケーキ 牛乳
2	土	野菜家族 牛乳	味付きロールパン	未満児:味付きロールパン 以上児:ふりかけ おさかなソーセージ ゼリー 牛乳	まがりせんべい カルテツベビードーナツ
4	月	水族館クッキー 牛乳	ごはん	いもっちグラタン キャベツの塩もみ 野菜の	野菜スティック ミルク
5	火	バナナ 牛乳	ごはん	魚の照り焼き 青菜のひたし みそ汁	サブロワ 牛乳
6	水	アンパンマンソフトせんべい 牛乳	ごはん	肉団子煮 コーンポテト わかめとねぎのスープ	★揚げパン 牛乳
7	木	ルヴァン 牛乳	ごはん	チーズオムレツ ボイル野菜 大根のみそ汁	カルシウムせん ミックスジュース
8	金	ヨーグルト(プレーン)	ごはん	煮魚 いんげんのおひたし えのきと青菜のみそ汁 みかん	まがりせんべい 牛乳
11	月	黄桃缶 牛乳	ごはん	肉団子煮 粉ふきいも かきたま汁	野菜プチクッキー 牛乳
☆12	火	サクッとあられ 牛乳	ごはん	魚のみそ焼き キャベツの塩もみ おくずがけ風にゆうめん	青りんごゼリー 以上児:真昆布おかき 未満児:ふんわりしお味
13	水	白い風船 牛乳	ごはん	ミートローフ ほうれん草ソテー 大根ときのこのスープ	ふんわりさつまぼうろ 牛乳
14	木	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	ツナ入り卵焼き ひじきと高野豆腐の炒めもの 野菜のみそ汁	★フルーツヨーグルト
●15	金	ぶどうゼリー	ごはん	さといも入り焼きコロッケ ブロッコリーの塩ゆで 豆乳スープ	セルフサンドせんべい 牛乳
16	土	チーズおかき 牛乳	味付きロールパン	未満児:味付きロールパン 以上児:ふりかけ おさかなソーセージ ゼリー 牛乳	ふんわりしお味 サブロワ
18	月	へム鉄えびせん 牛乳	ごはん	肉シュウマイ 野菜のコーンあえ 麻婆豆腐風	★いもがもち 牛乳
♪19	火	ブルーベリーゼリー	ごはん	すり身煮 大根のおひたし 青菜のすまし汁	チョコイスビスケット ミルク
20	水	バナナ 牛乳	ごはん	チキンミートローフ 大根金平 さつまいものみそ汁	ソフトサラダ ジョア(いちご味)
21	木	たべっこどうぶつ 牛乳	ごはん	肉団子煮 塩もみ ワンタンとわかめのスープ	ほろほろ焼 ぞう・きりん・らいおん牛乳200ml 牛乳
△22	金	カルシウムウエハース 牛乳	ごはん	魚の照り焼き 青菜のひたし ぼかぼか冬至汁 みかん	国産かぼちゃのマフィン 牛乳
23	土	サクッとあられ 牛乳	味付きロールパン	未満児:味付きロールパン 以上児:ふりかけ おさかなソーセージ ゼリー 牛乳	ぱりんこ ビスコ
○25	月	星っこ 牛乳	ピラフ風ごはん	ピラフ風ごはん ささみ煮 キャベツときゅうりの塩もみ 卵スープ	クリスマスケーキ 牛乳
26	火	黄桃缶 牛乳	ごはん	チキンミートローフ 青菜のコーンあえ きのこ汁	★カレー蒸しパン 牛乳
27	水	ハイハイ 牛乳	ごはん	豆腐煮 ブロッコリーサラダ ミルクスープ	バナナ 牛乳
◎28	木	マンナ 牛乳	ごはん	チキンミートローフ 白菜ときゅうりの塩もみ うどん	おっとっと りんごジュース

◆19日「ゴマおすわい」、20日「五目豆」、22日「魚のゆず風味焼き」は郷土食献立です。

☆12日 日本の麺めぐり献立(宮城県)

♪19日 食育の日献立

△22日 冬至献立

●15日 手作りきつぷコロッケの日

○25日 お楽しみ会献立(クリスマス献立)

◎28日 年越し献立





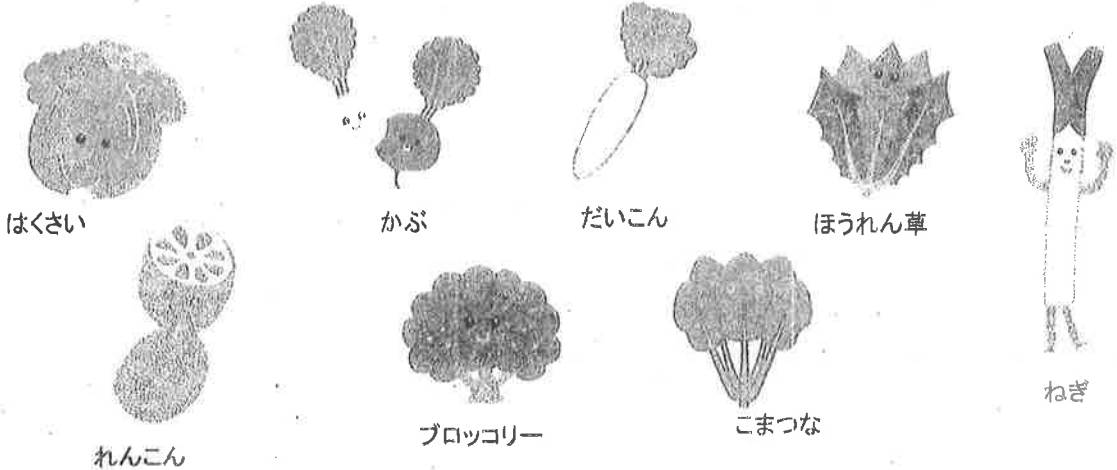
12月 給食だより

高岡市子ども・子育て課
保育・幼稚園室

今年も残すところわずかとなり、寒さも本格的になってきました。12月はクリスマスや新年に向けての準備などで気持ちも高まります。心を落ち着かせて冬至のゆず湯やおせち作り、大晦日のひとときなど、家庭でゆっくりと過ごす時間がもてると良いですね。

冬が旬のおいしい野菜

旬とは、野菜、果物、魚介などがよくとれて、味のもっともよい時です。旬のものは、たくさん出回るために安価になりやすく、おいしくて栄養価にも富んでいます。旬の冬野菜を見てみましょう。



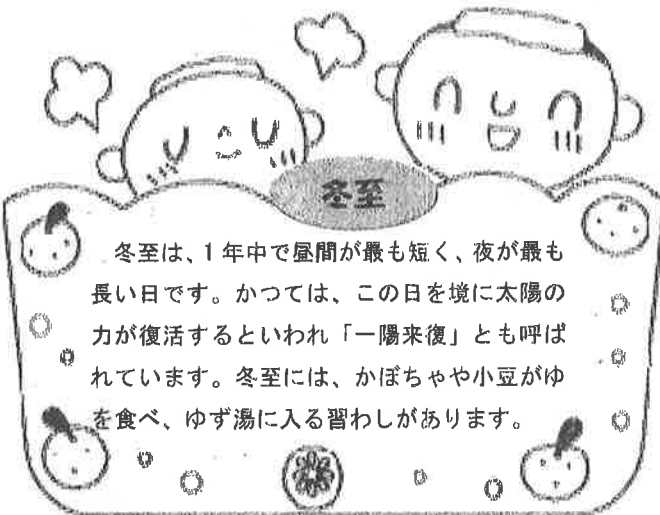
★食育クイズ★

Q. 魚の「ししゃも」は11～12月ごろに旬を迎えます。さて、食べられない部分はあるでしょうか？

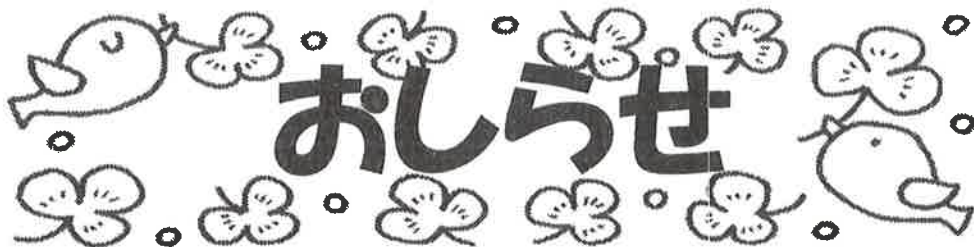
- ① 頭 ② 背骨 ③ 全部食べられる

A. ③ 全部食べられる

ししゃもは頭から背骨、内臓、しっぽまで全部食べられる魚です。よく噛んで、ししゃもの栄養を丸ごといただきます。



12月の地場産食材：ほうれんそう・かぶ・小松菜・りんご・はくさい・ねぎ・生しいたけ・さといも・にんじん・だいこん・ゆず



木の葉もすっかり落ち、冷たい風が身にしみるようになりました。いよいよ今年も締めくくりの月になりました。子ども達はクリスマス、お正月が来るのを楽しみにしています。この一年、子ども達が健やかに成長してくれたことをとても喜ばしく思います。

ケーブルテレビ放送予定

第57回高岡第一学園幼児教育部門演奏会の放送予定日時は以下の通りです。

○射水ケーブルネットワーク

121ch 12月16日(土) 17日(日) 18:00～

○高岡ケーブルネットワーク

9ch 12月 9日(土) 10日(日) 10:00・15:00計4回

121ch 12月11日(月)～17日(日) 10:00・15:00計14回

※ 12日、14日 15:00～は県議会生中継の為、放送はありません。

9日(土)発表会(2・3・4・5歳児)

子ども達の園生活の一端を保護者の皆様にご覧いただきたいと思ひます。

※詳細につきましては、配布しますプログラム及びお知らせをご覧ください。

感染状況によりプログラムの内容を変更することがあります。

11日(月)～15日(金)個人懇談会(5歳児)

クラス担任と保護者の方との懇談をします。お子様一人一人の成長の姿や就学に向けての課題となる点など、お互いに考え合う場にしたいと思ひます。

先日、配布しましたお知らせで日時をご確認の上、ご出席くださいますようお願いします。玄関前は混雑いたしますので、車の駐車は園庭にお願いします。



15日(金)サッカー教室(5歳児)

動きやすい服を着用(女児はスカートを避けてください)し登園してください。

16日(土)防犯訓練

出火の想定で、避難場所・避難方法などを知らせ、保育者と一緒に避難します。

25日(月)誕生会



12月生まれのお友達をお祝いします。お昼には『もみの木ライス』をいただきます。尚、3歳以上児は白いご飯はおりません。

お知らせ

新しい先生が増えます。
あわらしの先生です。
よろしくお願いします。

19日(火)避難訓練

延長保育時に火災が発生したことを想定し訓練を行います。

5時45分頃に行いますので、降園と重なる方は訓練のご協力をお願いします。

25日(月)クリスマス会

子ども達の夢を育むクリスマスがやってきます。クリスマスツリーを囲んで歌を歌ったり、サンタさんからプレゼントをもらったりして楽しいクリスマス会を行います。

この日はプレゼントと三角帽子を持ち帰ります。



納入期限

12月の給食費の引き落としは**12月15日(金)**です。

12月の保育料等の引き落としは12月25日(月)です。

お願い

- ◎ 冬期間中、暖飯機でご飯を温めます。3歳以上児は弁当箱の本体と蓋にしっかりと記名をお願いします。
- ◎ 園庭用外履きズックは、冬期間中は使用しませんので22日(金)に一旦持ち帰ります。園から連絡があるまでお家で保管してください。
- ◎ 寒くなるとジャンパー、アノラックなどを着用することが増えます。記名と、襟元にかけひもをお願いします。



感染症が流行する季節になりました。早寝・早起きを心掛け、朝ご飯をしっかり食べてウイルスや細菌に負けない生活をしましょう。

うがいの話

口の中には食べかすやばい菌、ほこりがあるからうがいをしてね

- ① ブクブクうがい
よけいなものをはき出す
- ② ガラガラうがい
声出してうがいしよう
- ③ くりかえす



温度と湿度の話

ウイルスの活動を抑えるために湿度50%より低いとウイルスが活発になります。

部屋の中はいつも・・・

湿度は **50%~60%**
温度は **20℃**くらい にしよう



換気の話

換気はどうして必要なの？

部屋を閉め切っているとウイルスだけでなく、ほこり・ダニなどがどンドンたまっていきます。こうした汚れた空気は外の新鮮な空気と入れ替えましょう。

1~2時間毎に5分間、窓を開けましょう。



咳エチケットの話

空気が乾燥し、喉や鼻の粘膜が乾いてくると、ウイルスの侵入を防ぐ、『せん毛』の働きが弱くなり、風邪をひきやすくなります。

マスクをすることで、粘膜の乾燥を防ぐことができます。

咳やくしゃみに混じって飛び散るウイルスの量を少なくすることができます。

お子さんのためにも、周りの人のためにも思いやりのマスクを。

高岡管内 感染症情報

- 1位 インフルエンザ
 - 2位 アデノウイルス
 - 3位 溶連菌感染症
- 11月の牧野みどり保育園の感染症
- ☆アデノウイルス・・・22名
 - ☆溶連菌感染症・・・5名



2023年



セーフティリーダーだより こうつうあんぜん

高岡市市民生活課
交通安全・防犯係
tel. 20-1342
fax. 20-1666

～夕暮れ時や夜間の外出の危険～

寒さが少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる季節となりました。年の瀬の慌ただしさを感じるようになり、年末年始の気ぜわしさからくる焦りにより交通事故の危険性も高まります。また、今の時期は日没時間が早く、夕暮れ時や夜間の外出では、より一層交通事故に気を付けなければなりません。

今月は「夕暮れ時や夜間の外出の危険」について考えます。



交通ルールを守りましょう

夕暮れ時に横断中の事故に遭わないよう、歩行者は次のような、道路を横断するときの交通ルールを守らなければなりません。

- 横断歩道が近くにあるところでは、横断歩道を利用する。
- 道路を斜めに横断しない。(横断距離、時間が長くなり危険。)
※ ただし、スクランブル交差点のような横断歩道により、斜めに道路を横断できる場合を除く。
- 進行中や停車中の自動車等車両の直前または直後を横断しない。(左右の見通しがきかず危険。)
- 歩行者横断禁止(右図参照)の標識により、横断が禁止されている道路を横断しない。



明るい服装で出掛け 反射材を活用しましょう

夕暮れ時の交通事故に巻き込まれないためには、歩行者自身がドライバーから見えやすくする工夫が大切です。夕暮れ時や夜間は、黒などの暗い色の服装はドライバーから見えにくいので、事故を防ぐため、色の服を着るなど工夫をすることが重要です。加えて、反射材も複数身に付けましょう。



横断の際は、特に左からの車に注意しましょう

道路横断中の死亡事故は、左方向から進行してくる車両と横断歩行者が衝突する事故が多く、特に夜間、高齢者がこのような事故に遭うケースが多いです。

信号機のない場所を横断する場合、車が近づいてきていないか必ず左右を確認し、余裕を持って渡るようにしましょう。近づいてきた車が止まってくれた場合でも慌てることなく、反対側もよく見て、車が近づいていないか確認しましょう。

また夜間は、横断していることがドライバーからよく分かるように、道路照明のあるところなど、出来るだけ明るい場所を選んで横断しましょう。



年末の交通安全県民運動 12月11日(月)～12月20日(水)